Südkurvenecho

www.spvggcochem.de

Ausgabe 10

Spieltag 01.102.2019

Sonntag, 01.12.2019 – 16.00 Uhr
Spvgg Cochem I vs. TuS Rheinböllen

Sonntag, 01.12.2019 – 16.00 Uhr
SG Eifelhöhe Büchel vs. Spvgg Cochem II

Saison 2019/2020

INHALTSVERZEICHNIS

Vereinsinfo

Spvgg Cochem I - Spielplan, Spielberichte

Spvgg Cochem II - Spielplan, Spielberichte

Frauen - Spielplan, Spielberichte

Jugend - Spielplan, Spielberichte

Rund um unseren Verein

IMPRESSUM

Herausgeber: **Spvgg Cochem**

Layout/Redaktion: Dieter Nicolay
Fotos: Dieter Nicolay
Statistiken: Fabian Jahnen/Dennis Ahler

Kontakt:

E-Mail: suedkurvenecho@web.de

Internet: www.spvggcochem.de

Liebe Leser des Südkurvenechos!

Wir, das Redaktionsteam bemühen uns, unser SKE informativ und aktuell zu gestalten.
Wir hoffen, dies gelingt uns zu ihrer aller Zufriedenheit. Gerne nehmen wir Anregungen und Verbesserungsvorschläge an. Auch ihr als Leser dürft uns gerne Berichte zur Veröffentlichung zur Verfügung stellen. Vielleicht fällt dem ein oder anderen ja eine schöne Anekdote, ein besonderes Ereignis ein, das wir dann hier in Erinnerung rufen können. Wir freuen uns darauf!!

Fünf Zentimeter sind einen Sehtest wert!

Der Siegerblick kommt von Brillen Müller.
Kontaktlinsen für den Sport übrigens auch.

brillen müller

Cochem · Kaisersesch · Ulmen

www.brillen-mueller-cochem.de

Derbyniederlage gegen die SG Moselkern (0:1) 1:2

Überglücklich war Moselkerns Spielertrainer Andreas Oberreiter nach dem Abpfiff: „Wir hatten uns für heute sehr viel vorgenommen und ich finde, von der ersten Minute an hat man gemerkt, dass wir mehr wollten als Cochem.“ Der meistens über halblinks kommende und brandgefährliche Lukas Etzkorn spielte einen Ball in die Spitze, den Angreifer Arlind Schmitt aber nicht richtig erwischte und über das Cochemer Gehäuse bugsierte. Nur Sekunden später lenkte Cochems Torhüter Gereon Ohlberger einen Schuss von Joshua Marx im letzten Moment noch zur Ecke (17.). Moselkern war aggressiver, ging früh drauf, setzte jedem Ball nach und gab keinen verloren. Cochem dagegen wirkte schläfrig und schien nicht im Spiel zu sein. Der erste wirklicher Aufreger passierte dann in der 29. Minute. Etzkorn stürmte in den Cochemer Strafraum und wurde von Michael Laux zu Fall gebracht. Lautstarke Proteste folgten von Moselkerner Seite für den von Schiedsrichter Dominik Tryankowski aus Bingen nicht gegebenen Foulelfmeter. Das Tor fiel dann aber doch. Cochem war in der Vorwärtsbewegung, verlor jedoch die Kugel, die irgendwie bei Etzkorn landete und der markierte ausgefuchst den Treffer zum 0:1-Pausenstand. „In der ersten Hälfte waren wir spielerisch nicht auf dem Platz. Wir waren nicht präzise genug, haben viel zu viele Bälle leichtfertig verloren und als Mannschaft nicht das reingehauen, was uns zuletzt stark gemacht hat“, beschrieb Cochems Trainer Nikolai Foroutan den Auftritt seiner Elf. Auch direkt nach dem Kabinengang wirkte Moselkern zunächst wacher. Ein strammer Schuss von Schmitt verfehlte jedoch das Ziel (48.). Wenig später sah man dann den ersten wirklichen und bis dahin erwähnenswerten Cochemer Torschuss. Der Ball vom spielenden Co-Trainer Hervé Loulouga ging jedoch am Moselkerner Gehäuse vorbei (49.). Cochem zeigte jetzt mehr, überzeugend sieht aber anders aus. In der 61. Minute wurde Cochem dann ein Tor gutgeschrieben, erzielt hatte es aber Moselkern. Lars Johann hatte einen Ball vor das Moselkerner Gehäuse geschlagen und Routinier Benjamin Schnorpfeil traf zum 1:1 ins eigene Netz. Beide Mannschaften spielten jetzt mit offenem Visier und sorgten so auf den Zuschauerrängen für echte Derby-Stimmung. Die zum Schluss aber nur noch auf Moselkerner Seite zu spüren war. Hatte Mladen Markota zuvor eine Flanke von Marx nicht richtig mit dem Kopf erwischt (80.), war er dafür wenig später hellwach. Er lief auf Cochems Keeper Ohlberger zu und blockte dessen viel zu spät erfolgenden Schuss so gut ab, dass er zum vielumjubelten 1:2-Endstand in die Maschen flog. „Bei diesem Tor hat man gesehen, wie wir es uns durch unseren Willen erarbeitet haben“, frohlockte Oberreiter. Foroutan sagte dazu: „Da passiert das, was man nicht gerne hat im Fußball. Unsere Niederlage lag aber nicht an unserem Torwart. Wir müssen insgesamt männlicher werden und aus dieser Niederlage lernen. Ich kann Moselkern nur zu einem verdienten Sieg gratulieren.“ Cochem hat 22 Punkte und liegt jetzt auf Tabellenrang acht einen hinter der punktgleichen SG Vordereifel. Moselkern dagegen machte einen Sprung nach oben auf Platz elf mit nun 17 Zählern.

(Bericht: Rheinzeitung)

SPVGG COCHEM VS. SG MOSELKERN IMPRESSIONEN

SPVGG COCHEM VS. SG MOSELKERN - IMPRESSIONEN

JESSY'S HAARSTUDIO

Meisterbetrieb Jessica Mund

Josef-Steib-Platz 1
56812 Cochem
02671/607986

Öffnungszeiten:

Di. - Fr.:	8 - 18 Uhr
Sa.:	8 - 13 Uhr

Vorschau Senioren I – TuS Rheinböllen

Liebe Cochemer Fans,

zum heutigen letzten Heimspiel in diesem Jahr gegen den TuS Rheinböllen begrüße ich sie herzlich. Im letzten Spiel gegen die SG Moselkern konnten wir unseren guten Lauf nicht bestätigen. Im Derby hat uns der Gegner oft den Schneid abgekauft und letztendlich knapp aber verdient gewonnen. Heute gibt es eine neue Chance! Wir wollen es besser machen und gegen einen guten Gegner aus Rheinböllen ein starkes Spiel zeigen. Es wird darauf ankommen, viele Zweikämpfe zu bestreiten und sie vor allem zu gewinnen. Darüber hinaus wird es wichtig sein, mutig und Zielstrebig nach vorne zu spielen um eigene Torchancen zu kreieren. Auch in diesem Spiel kommt es darauf an, Geduldig zu bleiben und unserem jungen Team Fehler einzugestehen. Die Mannschaft hat in ihrem 1. Halbjahr nach ca. 40 Jahren Bezirksliga Abstinenz tolle Spiele gezeigt und schon 22 Punkte erspielt. Gemeinsam mit euch im Rücken, wollen wir die Punkte im eigenen Stadion behalten. Es wird ein harter Fight heute! Auf ein gutes und faires Spiel.

<u>Feuert uns an!!</u>

Nikolai Foroutan
Trainer

TuS Immendorf	:	FV Rübenach
FC Cosmos Koblenz	:	SG 2000 Mülheim-Kärlich II
SV Gering-Kollig	:	SV Vesalia 08 Oberwesel
FC Metternich	:	SG Hausbay-Pfalzfeld
Ata Sport Urmitz 1981 e.V	:	TuS Oberwinter
SG Moselkern	:	SG Vordereifel Müllenbach
FC Plaidt	:	SG Argenthal
SpvGG Cochem	:	TuS Rheinböllen

HRC

Hürter Reinhard GmbH & Co. KG

Unfall-Instandsetzung

Lackier-Service

KFZ-Werkstatt mit Rund-Um-Service

Reinhard Hürter

HRC KFZ-Werkstatt
56812 Cochem-Brauheck
August-Horch-Straße 16

Telefon. 02671 9187610
Telefax. 02671 9187612
E-Mail. info@hrc-cochem.de
Web. www.hrc-cochem.de

Prüforte:
Daun, Cochem u. Mayen

Frank´s Fahrschule

·Kaisersesch·Lutzerath·Gillenfeld·Ulmen

Wir bieten an:

Pkw-
Ausbildung

Motorrad-
Ausbildung

Anhänger-
Ausbildung

Erste Hilfe-
Ausbildung

ASF-Seminare
(Nachschulungskurse)

FES-Seminare
(Punkt Abbaukurs)

Info und (Mobil) Anmeldung
Tel. 02671-910616

www.facebook.de/Frank´s Fahrschule franks_fahrschule

www.franks-fahrschule.de

Ergebnisse - Tabelle Sen I

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	FC Metternich	15	11	3	1	38 : 14	24	36
→ 2.	SV Vesalia 08 Oberwesel	15	9	2	4	33 : 18	15	29
↗ 3.	SG Argenthal	15	6	6	3	44 : 35	9	24
↗ 4.	TuS Immendorf	15	6	6	3	27 : 21	6	24
↘ 5.	FV Rübenach	15	7	3	5	30 : 32	-2	24
↗ 6.	Ata Sport Urmitz 1981 e.V	15	6	4	5	32 : 24	8	22
→ 7.	SG Vordereifel Müllenbach	15	6	4	5	26 : 20	6	22
↘ 8.	SpvGG Cochem	15	6	4	5	26 : 28	-2	22
↗ 9.	TuS Rheinböllen	15	4	7	4	19 : 24	-5	19
↘ 10.	TuS Oberwinter	15	4	6	5	37 : 26	11	18
↗ 11.	SG Moselkern	14	4	5	5	28 : 29	-1	17
↘ 12.	SG 2000 Mülheim-Kärlich II	15	5	1	9	18 : 34	-16	16
↗ 13.	SV Gering-Kollig	14	4	3	7	25 : 30	-5	15
↘ 14.	FC Cosmos Koblenz	15	4	3	8	22 : 44	-22	15
→ 15.	SG Hausbay-Pfalzfeld	15	3	3	9	25 : 37	-12	12
→ 16.	FC Plaidt	15	2	4	9	22 : 36	-14	10

SV Vesalia 08 Oberwesel	:	SG Hausbay-Pfalzfeld	6:2 ✓ Liveticker
SV Gering-Kollig	:	FV Rübenach	2:0 ✓
FC Cosmos Koblenz	:	SV Vesalia 08 Oberwesel	0:3 ✓
Ata Sport Urmitz 1981 e.V	:	SG Hausbay-Pfalzfeld	3:1 ✓ Liveticker
TuS Rheinböllen	:	SG Argenthal	3:3 Liveticker
FC Metternich	:	SG 2000 Mülheim-Kärlich II	5:1 ✓ Liveticker
TuS Immendorf	:	SG Vordereifel Müllenbach	2:2 ✓ Liveticker
FC Plaidt	:	TuS Oberwinter	2:1 ✓ Liveticker
SpvGG Cochem	:	SG Moselkern	1:2 ✓ Liveticker

Statistik Senioren I

	Spieler	Spiele	gespielte Minuten	Wechsel		Tore	Vorlagen
				Aus	Ein		
1.	Laux, Michael	15	1312	2	0	0	0
2.	Loulouga, Hervé	13	1120	2	0	9	2
3.	Schmitz, Julian II	14	1193	4	0	5	4
4.	Schwarz, Eric	14	1186	4	0	3	2
5.	Nicolay, Andreas	11	990	0	0	1	4
6.	Heidger, Yannik	11	917	1	1	0	0
7.	Michalski, Marcel	13	854	4	3	0	1
8.	Johann, Lars	10	806	1	1	0	0
9.	Kusbach, Max	12	714	2	5	0	2
10.	Hülsemann, Dominic	9	735	3	1	2	3
11.	Moussa, Rachad	9	685	4	2	0	0
12.	Röser, André	9	545	3	2	0	0
13.	Horst, Fabian	7	540	0	0	0	0
14.	Neumann, Leonid	7	541	1	1	0	0
15.	van Moerbeeck, Erik	10	420	4	5	1	4
16.	Materna, Dominic	4	360	0	0	0	0
17.	Schmitz, Julian I	8	389	2	3	0	0
18.	Fahrenkrog, Klaus	5	322	1	2	0	1
19.	Jahnen, Fabian	8	311	3	5	2	1
20.	Ohlberger, Gereon	4	360	0	0	0	0
21.	Hürter, André	5	198	0	4	1	1
22.	Gilles, Matice	1	90	0	0	0	0
23.	Berdi, Timo	4	82	1	3	0	0
24.	Hashi, Mubarak Abib	2	58	0	2	0	0
25.	Risswig, Lukas	1	20	0	1	0	0
26.	Welsch, Robin	1	11	0	1	0	0

Zweite Mannschaft springt wieder auf den 1. Tabellenplatz!

SG Vordereifel II – Spvgg Cochem II 3:4 (1:3)

Trotz einer mauen Leistung konnte die zweite Mannschaft der Spielvereinigung das Derby bei der SG Vordereifel II verdient mit 3:4 gewinnen. Zu Beginn der Partie startete das Team von der Mosel auch ordentlich ins Spiel. Die Defensive stand sicher und die Offensive zwang die Verteidigung der Gastgeber immer wieder zu Fehlern. Beispielsweise in der 8. Spielminute spielte Cochem ziemlich druckvoll nach Vorne und zwang den Verteidiger der SG Vordereifel zum Eigentor. Auch nach der Führung ließ Cochem nicht nach und machte weiter Druck. Nach 18 Minuten nutzte Andre Hürter dann einen individuellen Fehler der Gastgeber aus und schob ungehindert zur verdienten 0:2 Führung ein. Doch nach dem 0:2 riss schlagartig der Faden beim Team von Michael Kroll. Die Elf von der Mosel ließ Vordereifel besser in die Partie kommen und schaltete unverständlicherweise ein paar Gänge zurück. Nach einer unübersichtlichen Aktion im Cochemer Strafraum verkürzten die Gastgeber dann auch zügig auf 1:2 (25.). Bis zur Pause entwickelte sich dann eine Partie auf einem sehr schwachen Niveau. Dennoch konnte Cochem kurz vor dem Halbzeitpfiff den alten Abstand wieder herstellen. Nach einem Eckball setzte Bennet Schneiders einen schönen Kopfball an den Pfosten, Andre Hürter staubte eiskalt ab und hämmerte den Ball zum 1:3 unter die Latte.

WEITER GEHT ES AUF DER FOLGESEITE

SPIELVEREINIGUNG 1912 COCHEM e.V.

JETZT NEU: Textildruck

Wir bedrucken Ihre Textilien nach Ihren Wünschen

Flock- und Flexdruck in vielen Farben für Sport, Freizeit oder Beruf

Mehr Informationen:

Spvgg Cochem e.V.
Stadionstr. 10
56812 Cochem
e-mail@spvggcochem.de

Unsere Energiekompetenz bringt Sie weiter

Nutzen Sie unsere fachliche Beratung rund um Energiefragen. Von moderner Heiztechnik über Förderprogramme bis zum richtigen Tarif: Wir sind für Sie da –
im evm-Kundenzentrum Cochem, Briederweg 25

Hier sind wir zu Hause.

SG VORDEREIFEL II VS. SPVGG COCHEM II

Seite 2 Bericht zweite Mannschaft

Nach dem Seitenwechsel kam Cochem schläfrig aus der Kabine und Vordereifel kam durch den Anschlusstreffer zum 2:3 in der 50. Minute schnell wieder ran. Nach 68 Spielminuten und einigen Umstellungen auf beiden Seiten konnte Bennet Schneiders eine schöne Ecke von Michael Sidorenko dann zum 2:4 einköpfen und den Zwei-Tore-Abstand wiederherstellen. Doch es dauerte nur wenige Augenblicke bis Vordereifel wieder auf 3:4 verkürzen konnte. In den letzten 20 Minuten hatte die Cochemer Elf dann einige Gelegenheiten die Partie zu entscheiden, aber die zahlreichen Überzahlsituationen wurden einfach nicht gut ausgespielt. Auch einige gute Torchancen wurden leichtfertig vergeben, so dass es bis zur letzten Sekunde spannend blieb. Doch die Defensive der Gäste konnte einen weiteren Gegentreffer vermeiden und somit durfte Cochem trotz ausbaufähiger Leistung die drei Punkte mit an die Mosel nehmen.

Fazit: ein durchwachsener Auftritt unserer Mannschaft, aber dennoch gewonnen. Das einzige was im Endeffekt im Fußball zählt, sind Punkte und davon hat unsere Truppe drei eingefahren. Mit diesem Auswärtssieg hat sich die zweite Mannschaft der Spvgg nun wieder auf den ersten Tabellenplatz geschoben und kann die letzten zwei Spiele des Jahres selbstbewusst angehen.

Aufstellung: Gilles – Schütze, Schneiders, Abib Hashi, Y. Rottstock – Welsch (72. Al Samou), Arnoldi (57. Nguyen), Sidorenko, Molitor – Hürter, Max (63. Ahler)

Vorschau: und weiter geht’s direkt mit dem nächsten Derby: So. 01.12., 16:

(Bericht: Dennis Ahler)

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Sportwetten können süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.oddset.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Für aktive Spieler

Samstags Alkoholverbot !

Zum Warsteiner Sepp

VORBERICHT SEN II - SG EIFELHÖHE BÜCHEL

Zum vorletzten Spiel vor der Winterpause treten wir bei der SG Eifelhöhe in Büchel an. Zwei Derbysiege aus den zwei letzten Auswärtsspielen des Jahres wären schon eine feine Sache. Um nach dem Sieg bei der SG Vordereifel auch in Büchel zu gewinnen, muss aber eine drastische Leistungssteigerung her. In Laubach konnten wir zwar einen Derbysieg einfahren, aber die Leistung war schon sehr ausbaufähig. Gegen Büchel muss sich die Mannschaft in allen Belangen verbessern um Punkte mit an die Mosel zu bringen. In der laufenden Saison haben wir oft genug gesehen, dass diese Liga wirklich sehr ausgeglichen ist. Eifelhöhe steht zwar mit 16 Punkten „nur“ auf Platz 9 der Tabelle, aber wird auf jeden Fall ein sehr unangenehmer Gegner sein. Auf einem vermutlich tiefem Platz in Büchel, wird es vor allem auf Einstellung, Willen und Kampfgeist ankommen. Dass die SG Eifelhöhe ein harter Gegner sein kann, haben sie bereits beim torlosen Remis im Hinspiel gezeigt. Unsere Mannschaft muss mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung 90 Minuten alles geben und dann ist auch ein Auswärtssieg drin. Nun ist das Fußballjahr 2019 auch schon wieder (fast) vorbei. Die zweite Mannschaft möchte die Gelegenheit nutzen und sich für die tolle Unterstützung in diesem Jahr bedanken. Wir würden uns freuen wenn wir auch in 2020 wieder den einen oder anderen Zuschauer bei unseren Heim- und Auswärtsspielen begrüßen dürften. Bis dahin wünschen wir eine erholsame Weihnachtszeit und wir hoffen dass wir uns in 2020 gesund und munter wiedersehen.

Spfr. Mastershausen	:	SG Hausbay-Pfalzfeld II
SG Vordereifel Müllenbach II	:	SG Buch
SG Moselkern II	:	FC Burgen
SSV Ellenz-Poltersdorf	:	SG Hambuch
SG Bruttig-Fankel	:	SG Ehrbachtal Ney
SG Eifelhöhe Büchel	:	SpvGG Cochem II
FC Karbach II	:	SPIELFREI

BERICHT: DENNIS AHLER

Autohaus Scherer
Vor den Birken 2
56814 Faid/Cochem

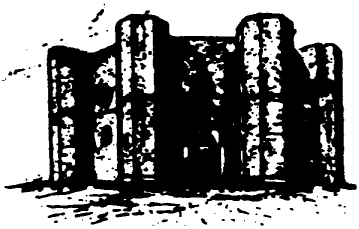
scherer-gruppe.de

SCHERER

RISTORANTE · PIZZERIA

Castello

Gute italienische Spezialitäten
erwarten Sie in einer außergewöhn-
lich rustikalen Atmosphäre – Gemütliche Terrasse –



OBERBACHSTR. 55 · 56812 COCHEM · TEL. (0 26 71) 41 22
150 Meter vom Marktplatz - Parkplatz vorhanden
Geöffnet von 11.00 – 14.30 Uhr und von 17.30 – 23.30 Uhr
Freitag und Samstag bis 24.00 Uhr

KEIN RUHETAG

Ergebnisse - Tabelle Sen II

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
↗ 1.	SpvGG Cochem II	14	9	1	4	44 : 21	23	28
↗ 2.	SG Hausbay-Pfalzfeld II	13	9	1	3	36 : 20	16	28
↘ 3.	Spfr. Mastershausen	14	9	1	4	33 : 22	11	28
→ 4.	SG Buch	13	7	1	5	22 : 21	1	22
↗ 5.	SG Hambuch	13	7	0	6	40 : 21	19	21
↗ 6.	SG Ehrbachtal Ney	12	7	0	5	35 : 23	12	21
↗ 7.	SG Moselkern II	14	6	3	5	35 : 27	8	21
↘ 8.	SG Vordereifel Müllenbach II	13	6	1	6	31 : 34	-3	19
→ 9.	SG Eifelhöhe Büchel	14	4	4	6	25 : 25	0	16
→ 10.	SSV Ellenz-Poltersdorf	14	4	2	8	27 : 33	-6	14
↗ 11.	FC Burgen	14	4	0	10	17 : 48	-31	12
↘ 12.	SG Bruttig-Fankel	13	4	0	9	18 : 52	-34	12
↘ 13.	FC Karbach II	13	3	2	8	22 : 38	-16	11

SG Vordereifel Müllenbach II	:	SpvGG Cochem II	3:4 ✓ Liveticker
FC Karbach II	:	SG Moselkern II	2:5 ✓
SG Hausbay-Pfalzfeld II	:	SG Bruttig-Fankel	5:0 ✓
SG Ehrbachtal Ney	:	SG Eifelhöhe Büchel	2:1 ✓
SG Hambuch	:	Spfr. Mastershausen	2:0 ✓ Liveticker
FC Burgen	:	SSV Ellenz-Poltersdorf	2:1 ✓ Liveticker
SG Buch	:	SPIELFREI	

van Hauth

Herrenstr. 56812 Cochem

Arnold J. Braun

Physiotherapie
Gesundheitstraining

Physiotherapeut/in gesucht

Interessiert? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

56812 Cochem Ravenéstr. 26
Tel: 02671 / 4893 Email info@physiobraun.de

STATISTIK SENIOREN II

	Spieler	Spiele	Wechsel		Minuten	Tore
			Aus	Ein		
1	Rottstock, Yannick	13	0	1	1137	1
2	Molitor, Rene	12	0	0	1078	2
3	Rottstock, Marc	11	2	0	933	10
4	Welsch, Robin	11	5	1	901	5
5	Schneiders, Bennet	10	0	0	900	5
6	Abib Hashi, Mubarak	10	1	0	861	0
7	Sidorenko, Michael	11	3	2	830	0
8	Gilles, Matice	7	0	0	630	0
9	Berdi, Timo	7	4	0	574	6
10	Eckerskorn, Jan	6	0	0	540	0
11	Fahrenkrog, Klaus	5	0	0	540	3
12	Hürter, Andre	6	0	0	540	2
13	Max, Oskar	9	7	3	522	3
14	Schütze, Jan-Eric	7	1	1	517	0
15	Sesterhenn, Tobias	6	2	0	502	1
16	Sejdiu, Roman	9	3	5	418	2
17	Al Samou, Badr	7	1	4	371	0
18	Marakovic, Robin	4	2	0	334	0
19	Schmitz, Julian	3	0	0	270	0
20	Kusbach, Max	3	0	0	270	0
21	Eberhard, Simon	5	1	3	210	1
22	Johann, Lars	2	0	0	180	0
23	Erik van Moerbeeck	2	0	0	180	1
24	Arnoldi, Rene	3	1	1	169	0
25	Ataai, Farhad	1	0	0	90	0
26	Horst, Fabian	1	0	0	90	0
27	Molitor, Marten	5	0	5	73	1
28	Groß, Christopher	3	0	3	66	0
29	Nguyen, Si Hoang	2	0	2	62	0
30	Ahler, Dennis	3	0	3	52	0
31	Alnuaimi, Dyaa	3	0	3	46	0
32	Houria, Loie	1	0	1	17	0
33	Azimi, Razig	1	0	1	12	0

FRAUEN BL – TRAINERTEAM STOLZ AUF IHRE TRUPPE

Tolle Leistung am Ende der Vorrunde .

Im letzten Match vor der Winterpause gewann die Mannschaft ihr elftes von elf Spielen. Bereits nach 8 Minuten war Eva Werner in guter Manier zur Stelle und machte bereits das 15 Tor in dieser aktuellen Saison. In der 15. Minute war Rebecca Schmitz zur Stelle zum 2:0. Mit diesem Ergebnis ging es in die Halbzeitpause. Nach der Pause wurde was umgestellt im System und mit 2 Toren von Dariba Ewert schraubte die Mannschaft das Ergebnis nach oben. Mit dem Abpfiff gelang dem Gegner noch der Anschlusstreffer. Endstand dann 4:1 für die Spvgg und somit die Krönung des tollen Einsatzes im Training und bei den Spielen. Wir freuen uns auf die Pause jetzt und auf die restlichen Spiele nach der Winterpause. Eine tolle Truppe mit einem super Zwischenergebnis.

Gratulation des Trainerteams an die Mannschaft !

Der Trockenbauer Thomas Fischer

Bau- und Montageservice

Renovierung und Altbausanierung
Individueller Innenausbau
Dachausbau

Thomas Fischer
Ellererstraße 45-47 · 56812 Cochem
Mobil: 0160 / 91 81 61 71
Tel.: 0 26 71 / 60 34 59
Fax: 0 26 71 / 91 74 350
Email: der-trockenbauer@t-online.de
www.der-trockenbauer-cochem.de

Tabelle - Frauen SPVGG Cochem

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	Spvgg. Cochem	11	11	0	0	41 : 5	36	33
↗ 2.	FV Rübenach II	10	7	2	1	29 : 4	25	23
↘ 3.	TV Kruft	10	7	0	3	26 : 18	8	21
↗ 4.	SG Baar	11	5	2	4	29 : 30	-1	17
↘ 5.	Grafschafter SG	10	5	1	4	27 : 26	1	16
→ 6.	SV Holzbach II	10	4	1	5	19 : 23	-4	13
→ 7.	FSG Eifelhöhe Weiler-Gevenich	11	3	2	6	24 : 26	-2	11
→ 8.	FSG Oberwinter/Kripp	11	3	0	8	8 : 26	-18	9
→ 9.	TuS RW Koblenz	11	2	1	8	16 : 36	-20	7
→ 10.	SG Eintracht Mendig	11	1	1	9	8 : 33	-25	4

FV Rübenach II	:	FSG Oberwinter/ Kripp	4:0 ✓
Grafschafter SG	:	Spvgg. Cochem	1:4 Liveticker
SV Holzbach II	:	SG Eintracht Mendig	1:1
FSG Eifelhöhe Weiler-Gevenich	:	SG Baar	1:3
TuS RW Koblenz	:	TV Kruft	3:2

RAINER MODEN

MODE FÜR SIE

Textilien Taschen Accessoires

Cochem - Bernstraße 3

Mercedes-Benz

AUTOHAUS MEURER

Unser Bonus für alle Spvgg - Mitglieder*:

- 10 € Rabatt auf die Hauptuntersuchung
- 5 % auf alle Reifenverschleißreparaturen
- 10 % auf alle Bremsverschleißreparaturen
- 10 % auf alle Motorenöle

* Nachlässe verstehen sich auf Material und Arbeitslohn und sind nicht mit anderen Nachlässen kombinierbar.

Moselstraße 29, 56812 Cochem
Tel.: 0 26 71 / 97 98 0, Fax: 0 26 71 / 97 98 24
mail@mercedes-meurer.de, www.mercedes-meurer.de

WOCHENSPIEGEL

www.wochenspiegellive.de

Mit uns rollt DER BALL!

Ihr lokaler
Medienpartner –
print & digital

facebook.com/wochenspiegel.mayen

Weingut - Weinversand Jürgen Steuer

Herrenbergstraße 6
56812 Valwig/Mosel
Tel: 02671/7379
Fax: 02671/91363

-Weinproben für Gruppen bis 50 Personen-

-TOP FANSCHOP -

In unserem Fan-Shop erhältlich:

Neue Mützen, Schals und Trinkbecher und vieles mehr. Auch als Geschenk bestens geeignet. Unterstützt die Spvgg, zeigt auch nach außen euer Zugehörigkeit zum Verein.

Eine Werkstatt...
...alle Marken

Mein Papa macht...!
... dass die Leute länger schlafen können.

Nie wieder Scheiben freikratzen.
Schenken Sie sich Wärme
und tun Ihrem Auto etwas Gutes.

Standheizungen vom Fachbetrieb.

Heinze e. K.
Industriering 12 • 56812 Cochem-Brauheck
Tel.: 02671/7526

BOSCH Service

Mechanik
Auspuff
Bremsen
Stoßdämpfer
Elektrik
Auto-Glas
Inspektionen
Diesel-Technik
Klimaanlagen
Komfortelektronik
Vialle Autogas
Blaupunkt Radio + Navigation

Weinstube-
Restaurant
Beim Weinbauer

Werde Schiedsrichter*in für die Spvgg Cochem

Durch den Aufstieg der 1. Seniorenmannschaft brauchen wir einen weiteren Schiedsrichter! Hast du Interesse? Ohne dich geht gar nichts! Denn als Schiedsrichter garantierst du mit Deiner Leidenschaft fürs runde Leder und Fairplay den geordneten Spielablauf. Du bringst nicht nur körperliche Fitness auf den Rasen, sondern präsentierst dich auch regelstark und selbstbewusst. Als Unparteiischer gewinnst du jede Partie:

→ Regelmäßiges Training für Kopf und Körper
→ Teil eines großen Teams
→ Freiwillig Verantwortung tragen und schnelle Entscheidungen treffen
→ Anderen bei ihrem Sport helfen
→ **Freier Eintritt zu allen deutschen Spielen**

HAUPTSACHE FUSSBALL

Für Frauen und für Männer gilt: Ab 12 Jahren gibt es nach oben keine Altersbeschränkung, um Schiedsrichter zu werden. Auch Fußball zu spielen ist kein Muss.

Das bietet die Spvgg Cochem:

- Du bist Teil eines Teams mit Sebastian Nicolay und Thomas Schmittgen.
- Du wirst von uns intensiv betreut und begleitet.
- Du bist Teil der Fußballfamilie „Spvgg Cochem“
- Du erhältst eine Aufwandentschädigung
- Die Spvgg Cochem finanziert die Schiedsrichtergrundausstattung

Das erwarten wir:

- Beachten der Satzungen und Ordnungen des Fußballverbandes Rheinland
- Vorbildliches Auftreten auf den Plätzen
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein

Haben wir dein Interesse geweckt?

Weitere Infos erteilt ***Thomas Schmittgen*** (tel.: 015111817581)

Senioren I - Bezirksliga

15 Spiele, 22 Punkte! – Dies ist die bisherige Bilanz im 1. Bezirksligajahr. Damit belegt man derzeit Platz 8 der Tabelle, punktgleich mit dem Tabellensechsten Ata Sport Urmitz. Zwei Spiele hat die Mannschaft noch zu bestreiten. Das heutige gegen TuS Rheinböllen und dann noch auswärts gegen die SG Vordereifel. Die eklatante Heimschwäche hat einen besseren Tabellenplatz verhindert. Hier gilt es anzusetzen. Die Mannschaft muss im eigenen Stadion wieder „Herr“ im Hause sein. Man darf sich keineswegs in Sicherheit wiegen. Der Abstand nach unten ist nicht sehr groß und durch die Ausgeglichenheit der Liga ist jede Mannschaft in der Lage auch gegen starke Gegner zu punkten. In der Winterpause muss dann der Grundstein für eine gute Restsaison gelegt werden, an deren Ende als klares Ziel der Klassenerhalt steht.

Senioren II - Kreisliga B

Unsere 2. Mannschaft führt derzeit die Tabelle mit 28 Punkten gemeinsam mit der SG Hausbay II an. Auch hier müssen noch zwei Spiele absolviert werden. Heute bei der SG Eifelhöhe und zum Abschluss des Jahres im Moselstadion gegen die SG Buch. Zwei schwere Spiele in denen die Mannschaft nochmals alles raushauen muss, wenn sie auch als Tabellenerster in die Winterpause gehen möchte. Die Reserve der Spvgg spielt jedenfalls eine gute Saison und kann am Ende durchaus für eine Überraschung gut sein.

Frauen - Bezirksliga

Unsere Frauenmannschaft schickt sich an, den Aufstieg in die Rheinlandliga zu schaffen. 11 Spiele, 11 Siege sprechen eine eigene Sprache. Das Team ist fokussiert, hat eine hohe Trainingsbeteiligung und super Stimmung. Kann man dies alles über den Winter mitnehmen, können wir uns auf eine tolle Restrunde unseres Frauenteams freuen, an deren Ende der Aufstieg in die Rheinlandliga stehen kann.

JaM

56812 Cochem
Oberbachstr.1

Juwelier
am Markt

02671/7370
www.juwelier-am-markt.de
info@juwelier-am-markt.de

DIE KUNST DES DESTILLIERENS

Vallendar

DAS ORIGINAL

BRENNEREI HUBERTUS VALLENDAR GmbH & Co. KG

Herzlich willkommen in unserer Erlebnis-Brennerei in Kail an der Mosel – direkt am Moselsteig. Entdecken Sie eine große Vielfalt an hochprämierten Edelbränden, Spirituosen, Likören und Präsenten.

Brennerei Hubertus Vallendar GmbH & Co. KG
Hauptstr. 11 | 56829 Kail
Tel.: 0 26 72-91 35 52 | Fax: 0 26 72-91 35 54
info@vallendar.de | www.vallendar.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr | Sa. 9.00 – 14.00 Uhr

BRENNEREI-VERKAUF VOR ORT IN KAIL ODER ONLINE IM SHOP UNTER:
WWW.VALLENDAR.DE

DER GESCHÄFTSFÜHRER IM SPIELBETRIEB

Wir stehen unmittelbar vor der Winterpause, da blickt man erstmals zurück, aber gleichzeitig nach vorne.

Bereits Ende Mai eines jeden Jahres beginnt die operative Umsetzung der Spielerwechsel, ob Neuzugang oder dass Spieler zu anderen Vereinen abwandern. Für die laufende Saison heißt das für uns in Zahlen ausgedrückt:

- 19 neue Jugendspieler (davon 6 mit Migrationshintergrund)
- 5 neue Spieler für die Frauenmannschaft
- 3 neue Spieler im Seniorenbereich
- Hinzu kommen 12 Abwanderungen von Spielern

Hierbei sind eine Reihe von Tätigkeiten zu erledigen, beispielsweise:

- Abmeldung vom Spielbetrieb beim abgebenden Verein
- Zahlungsläufe für Ausbildungsentschädigung (feste Sätze laut Tabelle FV Rheinland) des abgebenden Vereins initiieren und überwachen
- Anträge für Mitgliedschaft und Passantrag bearbeiten

All‘ diese Prozesse müssen bis zum Beginn einer jeden Spielzeit abgeschlossen sein. Mit der Winterpause beginnt im Dezember die Wechselphase 2. Für einen Monat gibt’s ein Zeitfenster, während der Saison Wechsel durchzuführen. Eine gute Gelegenheit für Spieler und Vereine. Diejenigen Spieler, welche mit dem bisherigen Saisonverlauf vielleicht nicht ganz so zufrieden waren, können sich neu orientieren (völlig legitim). Vereine haben die Chance personell aufzurüsten bzw. mit Blick auf die kommende Saison Planungen aufzunehmen (wichtiger Aspekt in der sportlichen Planung). Auch hier sind die oben genannten Themen zu erledigen. Allerdings mit dem Unterschied, dass in dieser Phase die Entschädigungsleistung zwischen den Vereinen frei auszuhandeln sind. Kann teuer werden – sich aber von Fall zu Fall wirklich lohnen.

Euer Thomas Lenz
Geschäftsführer der Spvgg Cochem

Restaurant

„Zum Onkel Willi“

+49 2671 7305 info@zum-onkel-willi.de

Mosellandhotel im Endertal „ zum Onkel Willi “

BERENZ

GmbH & Co KG

Fenster - Türen - Wintergärten

www.berenz.net

Alter Weg 2 · 56759 Laubach

Tel.: 0 26 53 / 9 98 80 - info@berenz.net

A-JUNIOREN

JSG Remagen	:	JSG Augst Neuhäusel	2:4 ✓
JSG Vulkaneifel Kottenheim	:	JSG Untermosel Kobern	0:4 ✓
JSG Cochem	:	JSG Kirchberg	10:1 ✓
FSV Lahnstein	:	JSG Rheinhöhen Vallendar	Absetzung
FC Plaidt	:	JSG Metternich	1:1 ✓ Liveticker

→	1.	TSV Emmelshausen	9	8	1	0	32 : 7	25	25
→	2.	JSG Metternich	11	7	2	2	46 : 25	21	23
→	3.	JSG Rheinhöhen Vallendar	10	7	1	2	30 : 13	17	22
↗	4.	JSG Untermosel Kobern	11	7	1	3	31 : 21	10	22
↘	5.	FSV Lahnstein	9	6	1	2	25 : 16	9	19
→	6.	FC Plaidt	11	4	2	5	25 : 19	6	14
→	7.	JFV Zissen	10	4	0	6	26 : 31	-5	12
↗	8.	JSG Augst Neuhäusel	10	4	0	6	26 : 41	-15	12
↗	9.	JSG Cochem	11	3	2	6	29 : 24	5	11
↘	10.	JSG Remagen	9	3	1	5	23 : 30	-7	10
→	11.	JSG Vulkaneifel Kottenheim	11	2	1	8	18 : 43	-25	7
→	12.	JSG Kirchberg	10	0	0	10	10 : 51	-41	0

SKE – TEAM SAGT DANKE

Das SKE-Team bedankt sich bei allen, die mit ihren Berichten und Beiträgen für unsere Vereinszeitung mitgewirkt haben. Gerne darf dies auch im Jahr 2020 so weitergehen.

Zunächst jedoch wünschen wir euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit, ein schönes Fest und natürlich auch einen guten Beginn des Jahres 2020.

DANKE

Grafschafter SG - Spvgg Cochem 1:4 (0:2)

Bei strahlendem Sonnenschein reisten die Fußballerinnen der SpVgg am vergangenen Sonntag beim Gegner aus Grafschaft an. Um gelassen in die Winterpause zu starten war klar, dass man auch das letzte Spiel für dieses Jahr gewinnen wollte. Zu Beginn der ersten Halbzeit war Cochem sehr konzentriert und spielerisch überlegen. So war es in der 9. Minute Eva Werner, die die Mannschaft durch Vorlage von Aline Göbel in Führung brachte. Die Offensivabteilung der Heimmannschaft machte es dem Gegner aber auch nicht leicht und kam ebenfalls einige Male vor das Tor des Tabellenführers. Hier scheiterten sie aber an der starken Abwehr oder spätestens an der Torfrau Christine Müller. Bei den Frauen aus Cochem waren einige gute Spielzüge über die Außenseiten zu sehen. So entstand dann auch das schön rausgespielte Tor von Rebecca Schmitz (16‘). Beim Stand von 2:0 ließ der Gast dann aber leider nach und die Grafschafterinnen machten mehr Druck nach vorne - zum Glück aber erfolglos, sodass es mit dem Zwischenergebnis von 2:0 in die Pause ging.

In der zweiten Halbzeit fanden beide Mannschaften schwer ins Spiel und es gab auf keiner Seite eindeutige Chancen. Das Spiel war zäh. Die Frauenmannschaft aus Cochem wurde unruhiger und ließ den ein oder anderen Torschuss für den Gegner zu, C. Müller hat diese aber sicher gehalten. Nach Einwechslung von Dariba Ewert war sie es, die die Führung endlich zum 3:0 erhöhte (78’). Cochem wurde nochmal wach und erhöhte in den letzten Minuten noch einmal den Druck, sodass Dariba Ewert noch einmal zum erfolgreichen Abschluss kam (89‘). Der Sieg war in trockenen Tüchern. Trotzdem kassierte die Gastmannschaft durch Unstimmigkeiten in der Abwehr dann kurz vor Schluss leider noch einen Gegnertreffer - Endstand 4:1.
Durch diesen Sieg und die Niederlage vom TV Kruft am selben Tag konnte die Tabellenführung der Frauen aus Cochem weiter ausgebaut werden. Somit kann der aktuelle Spitzenreiter mit gutem Gefühl in die Winterpause gehen.
Es spielten: C. Müller, K. Werner (60‘ A. Schmitz), K. Müller, J. Hammes, I. Lenz, A. Göbel (57‘ D. Ewert), C. Winkler, A.Kesseler (70. L. Thelen), J. Bungert (27‘ N. Thomas), R. Schmitz, E. Werner

Bericht:
Anna Kesseler

Verein zur Förderung des Fußballsports in Cochem e. V.

Was macht der Verein?

Der Verein zur Förderung des Fußballsports in Cochem e.V. unterstützt die Anstrengungen und Ziele der Spielvereinigung Cochem in ideeller und finanzieller Hinsicht. In der Spvgg Cochem spielen Frauen und Männer, Mädchen und Jungen allen Alters in 4 Seniorenteams und 11 Jugendmannschaften. Dabei achtet der Verein auf qualitativ hochwertige Ausbildung und Betreuung, aber auch auf optimale Trainings- und Spielbedingungen.

Wer ist im Vorstand dabei?

Der gewählte Vorstand umfasst erfahrene Männer und Frauen, aber auch junge Menschen, die bereit sind Verantwortung zu übernehmen. Das Amt der 1.Vorsitzenden begleitet Petra Gotto unterstützt vom 2. Vorsitzenden Ralf Walter. Mit Tim Scherer als Kassierer und Marc Rottstock als Schriftführer sind junge aktive Spieler eingebunden. Komplettiert wird der Vorstand durch die Beisitzer Christine Ahler, Franziska Ohlberger, Rainer Hürter, Mehmet Kasikara und Jürgen Steuer.

Wie kann ich Mitglied werden und was kostet das?

Das ist ganz einfach. Das Antragsformular (liegt in der Südkurve aus) ausfüllen und an den Verein zur Förderung des Fußballsports in Cochem e. V. faxen, mailen, per Post senden oder einfach im Vereinsheim Südkurve abgeben.

Muss ich Mitglied werden, um den Verein zu unterstützen?

Nein, Sie können den Verein auch mit einer Spende auf das Konto bei der Sparkasse Mittelmosel EMH IBAN: DE82 5875 1230 0032 5683 39 unterstützen.

Wer kann mir weitere Fragen beantworten?

Jedes Vorstandsmitglied hilft gerne bei Fragen, oder auch per Email an foerderverein-spvggcochem@gmx.de

La Borsa Lederwaren
Rita Lachmann KG
Herrenstraße 12 a
56812 Cochem

Telefon: + 49 (0) 2671 910477
Fax: + 49 (0) 2671 910478
Mobil: + 49 (0) 172 670 80 81

E-Mail: info@la-borsa.de
Internet: www.la-borsa.de

TABELLEN JUGEND - JSG

C1- Junioren

1.	TuS Kirchberg	4	3	1	0	11 : 4	7	10
2.	JSG Cochem	3	2	1	0	7 : 3	4	7
3.	Kastellauner Land Bell	3	2	0	1	15 : 9	6	6
4.	JSG Rheinböllen	3	2	0	1	8 : 7	1	6
5.	JSG Hunsrück-Nord Lingerhahn	3	1	0	2	9 : 7	2	3
6.	JSG Mastershausen	3	0	0	3	8 : 12	-4	0
7.	JSG Oberwesel	3	0	0	3	0 : 16	-16	0

C2 - Junioren

1.	JSG Boppard 9er	3	3	0	0	11 : 1	10	9
2.	Kastellauner Land Bell II	3	2	0	1	7 : 3	4	6
3.	JSG Ehrbachtal - Buchholz 9er	3	2	0	1	9 : 7	2	6
4.	JSG Dickenschied-Womrath	4	2	0	2	5 : 5	0	6
5.	JSG Soonwald/Simmern	3	1	0	2	9 : 7	2	3
6.	JFV Schieferland II	3	1	0	2	4 : 13	-9	3
7.	JSG Cochem II	3	0	0	3	1 : 10	-9	0

B - Junioren

1.	JSG Kastellauner Land Sabershausen	8	7	1	0	37 : 9	28	22
2.	JSG Kappel	9	7	1	1	29 : 11	18	22
3.	JSG Cochem	10	7	1	2	32 : 17	15	22
4.	JSG Bremm	9	7	0	2	43 : 12	31	21
5.	JSG Hunsrück Nord Karbach	9	4	2	3	19 : 13	6	14
6.	JSG Weiler	9	3	2	4	16 : 17	-1	11
7.	JSG Kastellauner Land Sabershausen II	9	2	1	6	17 : 34	-17	7
8.	JSG Mosel-Hunsrück Oppenhausen	8	1	2	5	8 : 27	-19	5
9.	JSG Oberwesel	10	1	1	8	15 : 28	-13	4
10.	JSG Büchenbeuren 9er	9	0	1	8	15 : 63	-48	1

TABELLEN JUGEND - JSG

D – Junioren Leistungsklasse

1.	JFV Rhein-Hunsrück II	4	4	0	0	20 : 2	18	12
2.	JSG Bremm	4	4	0	0	16 : 3	13	12
3.	JSG Weiler	4	2	0	2	8 : 8	0	6
4.	JSG Kastellauner Land	4	1	2	1	5 : 6	-1	5
5.	JFV Schieferland II	4	1	1	2	10 : 10	0	4
6.	JSG Mastershausen	4	1	1	2	7 : 10	-3	4
7.	JSG Weiler-Gevenich	4	1	0	3	4 : 13	-9	3
8.	JSG Cochem	4	0	0	4	5 : 23	-18	0

E - Junioren

1.	JSG Kaisersesch	3	3	0	0	20 : 5	15	9
2.	FC Burgen	3	2	0	1	24 : 5	19	6
3.	JSG Eifelhöhe Faid	2	2	0	0	9 : 1	8	6
4.	JSG Cochem	3	2	0	1	18 : 11	7	6
5.	JSG Kastellauner Land Zilshausen II	3	0	1	2	8 : 18	-10	1
6.	JSG Bremm III	3	0	1	2	5 : 17	-12	1
7.	JSG Brohl II	3	0	0	3	2 : 29	-27	0

FRAUENSPORTGRUPPE MIT NEUEM ÜBUNGSLEITER

Endlich ist es uns gelungen für unsere Damensportgruppe einen Übungsleiter zu finden. Michael stellt sich hier vor:

Name: Michael Kausch
Wohnort: Bruttig-Fankel
Beruf: IT-Systemadministrator / EDV-Berater

Nebenberufliche Tätigkeiten:
Veranstalten/Durchführung von Konzerten und Events in Trier im Bereich Alternative/Punkrock/Metal für den Exzellenzhaus e. V. unter andern mit dem jährlich stattfindenden Summerblast Festival in Trier

Hobbys:
Laufen/Marathon/Triathlon, Fußball-Schiedsrichter, Ernährung/Kochen, Sport, BCV Bruttig-Fankel (Karnevalsverein, Geschäftsführer und tätig als Sitzungspräsident) Nachdem ich lange Jahre lediglich als Läufer sportlich Unterwegs war habe ich im Jahr 2016 in Trier bei der Talentschmiede/getFit angefangen ebenfalls Krafttrainning/Multifunktionstraining zu absolvieren (Hier vor allen Dingen mit den Personal Coaches Daniel Jacobi und Eric Kuhnen). Anschließend bekam ich in Trier ein "Gefühl" für die Position des Übungsleiters und absolvierte diverse Fortbildungen und leite nun seit März 2017 eine Intervalltrainingsgruppe in Bruttig-Fankel. Ebenfalls leite ich seit 2017 mit den Fußballern der SG Bruttig-Fankel/Ernst im Rahmen der Saisonvorbereitung einige Trainingslager sowie Trainingseinheiten. Vor 2 Wochen kam Frau Margit Klinkner auf mich zu und berichtete von der Damensportgruppe der Spvgg und die damit verbundene Suche eines Übungsleiters.
Meine Trainigsgrundlage greift immer die Prämisse auf "ein bisschen von etwas ist besser als eine ganze Menge von nichts". So versuche ich für jeden Fittnesstyp passende Übungen einzubauen um den Bewegungsapparat im Alltag zu verbessern und Beschwerden vorzubeugen. Ebenfalls bin ich der Ansicht dass man niemals eine schlechte Ernährung "wegtrainieren" kann und berate hier auch vereinzelt Personen bezüglich Ernährung und Stoffwechsel.

Bisher habe ich 2 Einheiten mit den Damen absolviert und freue mich auf die Zusammenarbeit mit der Spvgg Cochem.

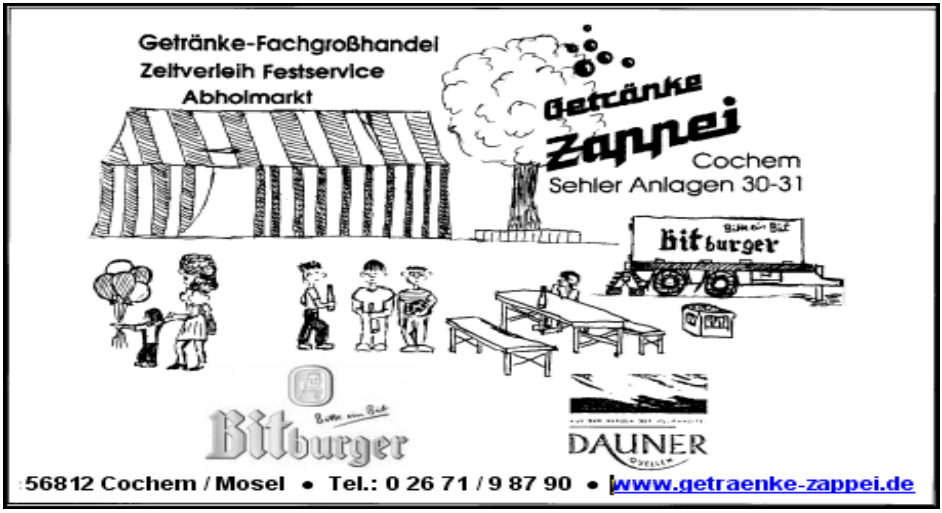
Die Spvgg Cochem freut sich, mit Michael Kausch einen engagierten Übungsleiter gefunden zu haben. Herzlich willkommen Michael.

FROHE WEIHNACHTEN UND EIN GUTES NEUES JAHR

Wir wünschen allen unseren Mannschaften, Fans, Trainern und Betreuern sowie unseren unterstützenden Sponsoren ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Beginn des Jahres 2020.

Dank ans Südkurventeam

Ein herzliches Dankeschön auch an unser Team von der Südkurve. Auch den Damen die uns bei den Heimspielen immer wieder mit Kuchen versorgen. Dies ist nicht selbstverständlich. Ihr sorgt dafür, dass unsere Spieler und Fans vor, während und nach den Spielen bestens versorgt werden. DANKE



SCHALT
WERK
COCHEM
www.schaltwerk-bikes.de