

Trainingsplan SpVgg Cochem/JSG Cochem Hinrunde 2023/24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
F-Jugend Ernst 17:00-18:30 Uhr	Bambinis Cochem 16:45-17:45 Uhr	F-Jugend Cochem 16:15-17:30 Uhr	B-Jugend Cochem 18:00-19:30 Uhr	Frauen Ernst 18:30-20:00 Uhr
D-Jugend Cochem 18:00-19:30 Uhr	E-Jugend Ernst 17:00-18:30 Uhr	E-Jugend Cochem 17:30-18:45 Uhr	A-Jugend Cochem 18:30-20:00 Uhr	Männer Cochem 19:00-20:30 Uhr ?
C-Jugend Faid 18:00-19:30 Uhr	A-Jugend Cochem 18:30-20:00Uhr	D-Jugend Faid 18:00-19:30 Uhr	Männer Cochem 19:00-20:30 Uhr?	
B-Jugend Ernst 18:00-19:30 Uhr	Frauen Ernst 19:00-20:30 Uhr	C-Jugend Cochem 18:00-19:30 Uhr		
	Männer Cochem 19:00-20:30 Uhr			

Ansprechpartner bzw. Trainer SpVgg Cochem/ JSG Cochem

Mannschaften	Trainer	Trainer/Co-Trainer	Co-Trainer/Betreuer
Männer	Sascha Arenz TEL.: 0171/5218105	Peter Yacoubou TEL.: 0159/05118803	Michael Kroll TEL.: 0173/9487450
Frauen	Daniel Kohns TEL.: 0160/4005488		
A-Jugend Jahrgänge 2005/06	Markus Breitscheidel TEL.: 0151/54727870	Franz Chevante	
B-Jugend Jahrgänge 2007/08	Sergej Domnin TEL.: 0151/62690000		
C-Jugend Jahrgänge 2009/10	Thomas Esch TEL.: 0160/5721613	Uli Weber TEL.: 0172/9179940	
D-Jugend Jahrgänge 2011/12	Dominik Blank TEL.: 0160/5552517	Frank Pinkau TEL.: 0160/97816558	Jo Oster
E-Jugend Jahrgänge 2013/14	Andreas Heyl Tel.: 0178/7279866	Patrick Laux	Volker Kölsch
F-Jugend Jahrgänge 2015/16	Andreas Heyl TEL.: 0178/7279866	Babak Weber	Heiko Kreutz
Bambinis Jahrgänge 2017 und jünger	Carsten Hummes 0170/4741808		
Torwarttrainer Frauen, Männer A- und B-Jugend	Patrice Sesterhenn		
Torwarttrainer C- bis E-Jugend	Thomas Mücken		